

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «ЛАСТОЧКА» С. РАДУЖНОЕ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1
«Ласточка» с. Радужное
Грозненского муниципального
района»
(протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
с. Радужное Грозненского
муниципального района»
от 31.08.2022 № 91-од

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием,осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (второй завтрак) подготовка к ООД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд,)	9.40-11.40	10.15-12.05	10.30-12.10	10.45-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику,уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы (кружок деятельность)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-18.20	17.10-18.20	17.10-18.20	17.10-18.20	17.15-18.20
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность , уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00